

「瞑想と全一」第207回 宝彩瞑想会 (2011/06/25 (土・昼)) 名古屋瞑想会

瞑想の第三段階

●ビッグバン (プログラムの一挙抜き)

- ・全ての自動反応が無くなる。・再誕生の感覚・=全プログラムの抜去

●至福体験

◎全一体験 「全部 (宇宙) と同一だ」

- ・自分は、消えることはないという実感。永遠の命、魂。
 - ・無我の境地に、慣れてくることによる、変容が起こる？
- = 自我の境界認識の無作動

◎全知体験 「全部知ってる」

- ・なんでも知っている神様になったような豊かな気分
 - ・思考の動き出しを制した場合に起こる？
- = 知りたい「欲」の無作動

◎全福体験 「超ハッピー・愉快、幸福」

- ・とにかく楽しい、何もみても笑える、何を聞いてもおかしい。
 - ・比較作業が停止した時に起こる？
- = 未来・過去の無作動

◎全満体験 「全て満たされている。なにも不足はない」

- ・ゆったりと落ち着いて、満ち足りた幸福感
 - ・もっともっとが止まった時に起こる？
- = 「欲しい」の無作動

◎全能体験 「私は誰よりも強い」

- ・自信と勇気に溢れる。頭脳、身体との好調な関係。
 - ・心配しない状況。危ないという予想が欠落？
- = 怖いものなし (歌舞伎町では危ない) 心配の無作動、バカ

宝彩瞑想会

(C)All copyrights reserved Arina Hosai 2011.