
「瞑想と肯定的思考と人生の成功」

宝彩瞑想会
(2012/03/11) 13:00-16:00
千葉・船橋

レジメ

宝彩有菜

-
- * 肯定的思考が成功の元
 - * 仕事が成功するかどうか、どれだけ考えたかに比例している
 - * こうなって欲しい夢を語り、盛り上げる。
 - * アタマの中にそのような神経電流の残照があれば、さらに良いアイデアがでる。

- * 夢を語るとそれに賛同してくれる人が増える。
- * 夢を温めていると情報が入ってくる。(意識がそのような情報に敏感になる)
- * 良い夢を温めていると、段取りが見えてくる。
- * 良い夢を温めていると、自然に障害になることを避けている。
- * 夢を温めていると、自然に、それに相応しい人物や性格に自分が変身している。
- * 夢を温めていると、周りもその夢を見始める。

-
- * 否定的な思考は、考えたことにならない。
 - * 良いイメージを夢見る、語る。
 - * 人の役に立たないことはこの方式が効かない。
 - * 誰かの役に立つことはOK
 - * 自分の欲を増長する夢は効かない
 - * 自分が「愛」に人になっていればさらに夢は効く

-
- * 大きな夢は、意識のなかで繋がっている。
 - * いかにか、大きな素晴らしい夢を夢見るか？
 - * それができれば、素晴らしい

-
- * その途中は、今は考えなくていい
 - * 大きな夢を温め、かつ、今、具体的にすることを考える
-

- * 成功するという自信が、さらに自信を呼ぶ
 - * 成功するという自信が、さらに良いアイデアを呼ぶ
 - * 成功するという自信が、周りを活性化させる
 - * 成功するという自信が、段取りを円滑にする
 - * 成功するという自信が、人・物・金を集める
 - * 成功するという自信が、自分の心身を健康にする
-

- * 障害は、成功するための試練と思う
 - * 失敗は、成功するための勉強と思う
 - * 困難は、より大きな成功への踏み台と思う
-

- * ケチでは元気が出ない
 - * 浪費と節約は違う
 - * 気前よく与える サービス、奉仕
-

* 人を信頼すると裏切られることはない。

信頼されると裏切れない。

(相手を良い人と思うと、良い人になる)

* 騙されるかも知れないと思っていると騙される。

(相手を悪者と思うと悪者になる)

- * 弱気は、損気。
- * 強気は、元気。

-
-
- * 否定的思考をしないこととは？
 - * 肯定的な言い回しに、全て直す。
 - * 元気が出ない時は、休む、瞑想する、寝る
 - * 元気を減少させるものは、無駄な思考
(強欲によるマインドの疲労)
 - * 強欲＝心配、後悔、など、出来ないことを考えること
 - * 夢を語るのは、強欲ではないので、元気が出る
 - * 感謝しながら、笑いながら、夢を語ろう。
-

宝彩有菜 (c) All Copyrights are reserved Arina Hosai 2011