
クリスマス瞑想会 2009/12/13 宝彩有菜

宝彩瞑想会

イエス・キリストによる、瞑想法

■ マントラ 「アーメン」

■ 座法 「半立座」

■ 呼吸法 「不明」

■ 棚上げ方式（１） 「お任せ方式」

■ 棚上げ方式（２） 「愛横溢方式」

■ 全体特徴 「祈りの形式」

<瞑想実践法>

「上着がほしい人には、下着も上げよ」

「右のほほをたたかれたら、左のほほもだしなさい」

「汝の隣人を愛せよ」

「すでになつてゐると信ぜよ」

<心の仕組みの解説>

「毒麦のたとえ」

「農夫と種」

「茨の話」

「農園の下僕」

<修行態度>

「求めよさらば与えられん」

「百匹の羊より」

「豪華な晩餐」

「豚に真珠」

(C)All copyrights reserved Hosai Arina 2009